

FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE GIMNASTICĂ RITMICĂ

POLITICĂ DE SAFEGUARDING

FEDERAȚIA ROMÂNE DE GIMNASTICĂ RITMICĂ

CUPRINS

CAPITOLUL I. INTRODUCERE.....	pag. 3
CAPITOLUL II. DEFINIȚII.....	pag. 4
CAPITOLUL III. LEGISLAȚIE.....	pag. 4
CAPITOLUL IV. PRINCIPIILE GENERALE	pag. 4
CAPITOLUL V. DOMENII DE APLICARE.....	pag. 5
CAPITOLUL VI. ARII DE ACȚIUNE.....	pag. 6
CAPITOLUL VII. PROCEDURI F.R.G.R.	pag. 8
 Masurile de prevenție	pag. 8
Măsuri de intervenție	pag. 10
Monitorizarea și evaluarea	pag. 10

CAPITOLUL I - INTRODUCERE

În exercitarea atribuțiilor F.R.G.R. organizează activitățile și competițiile sportive de gimnastica ritmica la nivel național și internațional, organizează și coordonează întreaga activitate a antrenorilor și arbitrilor de gimnastica ritmica, perfecționarea continuă, clasificarea și promovarea acestora, laborează și realizează planurile de pregătire și de participare ale sportivelor din loturile naționale la competițiile internaționale, organizează sau tutelează competițiile oficiale de gimnastica ritmica cu caracter internațional care au loc pe teritoriul României.

În cadrul acestor activități **F.R.G.R.** are ca deziderat respectarea prevederilor **Codul de etică F.I.G.** conform căruia,

„respectarea drepturilor omului și a demnității este o cerință fundamentală în timpul tuturor activităților sportului de gimnastică la nivel național și internațional” iar

„discriminarea și orice formă de violență non-accidentală care include hărțuirea sexuală, abuzul sexual, abuzul fizic, abuzul psihologic și neglijarea nu vor fi tolerate”.

F.R.G.R. elaborează prezenta politică de safeguarding în vederea asigurării unui mediu sigur, incluziv și lipsit de abuzuri pentru toți participanții la activitățile sale. Politica de safeguarding stabilește măsuri clare pentru protejarea sportivilor, antrenorilor, oficialilor și tuturor celor implicați în competiții și activități federative

Această politică se aplică tuturor sportivilor, membrilor anturajului de atleți în- incluzând, dar fără a se limita la antrenori, formatori, judecători, agenți, personal medical și orice persoană care acționează în numele Federației Naționale de Gimnastică Ritmică, cum ar fi directori, oficiali, administratori sau membri indiferent dacă sunt angajați, contractați sau voluntari.

Politica se aplică în mod specific oricăror incidente de hărțuire și abuz care au loc în timpul sau sunt legate de participarea la orice activități reglementate Federației Naționale de Gimnastică Ritmică sau legate de orice activități în care participantul reprezintă Federația Națională de Gimnastică Ritmică

Principii Fundamentale

- **Siguranță și protecție** – fiecare participant trebuie să fie protejat de orice formă de abuz, exploatare sau hărțuire.
- **Toleranță zero** – orice comportament abuziv sau nepotrivit va fi investigat și sancționat corespunzător.
- **Responsabilitate colectivă** – toți membrii federației au obligația de a raporta și preveni orice risc de abuz.
- **Incluziune și respect** – promovarea unui mediu echitabil, fără discriminare pe criterii de vârstă, gen, etnie, dizabilitate sau orientare sexuală.

CAPITOLUL II - DEFINIȚII

- a) **Politica de Safeguarding a F.R.G.R.** – totalitatea măsurilor și acțiunilor derulate de F.R.G.R. pentru a se asigura bună protecție a integrității fizice și morale a sportivilor în special evitarea unor experiențe de abuz sau cu potențial vătămător și/sau dăunător la orice nivel de implicare (pregătire, competiții, cantonamete, alte interacțiuni, mediu recreațional);
- b) **Procedurile de safeguarding adoptate de F.R.G.R.** sunt măsuri de prevenție, măsuri de răspuns și măsuri de monitorizare și evaluare.
 - **Măsurile de prevenție** - sunt măsurile menite să reducă riscurile ca un copil/sportiv să fie vătămat;
 - **Măsurile de răspuns** - măsurile pentru diminuarea și/sau reducerea efectelor în caz de apariție sau suspectare de apariție a unui incident;
 - **Măsuri de monitorizare și evaluare** - sunt menite să urmărească procesul de soluționare a unor incidente și să verifice faptul că procedurile de safeguarding sunt respectate în context și implementate adecvat;

Procedurile se aplică tuturor persoanelor din organizație, respectiv membrii afiliați **F.R.G.R.**, membrii personalului **F.R.G.R.** inclusiv, dar fără a se limita la angajați (antrenori, sportivi, personalul tehnic etc.), prestatorii de servicii și consultanți, copiii și părinții, voluntarii **F.R.G.R.**

Plan de de safeguarding – Totalitatea măsurilor ce urmează să fie efectuate pentru reducerea riscului de apariție a incidentelor de hărțuire și abuz sau de intervenție în caz de apariție a incidentului de hărțuire și abuz;

CAPITOLUL III - LEGISLAȚIE

- ❖ Legea cnr. 272/2004 privind protecția și promovarea drepturilor copilului
- ❖ Hotărâre nr. 49 din 19 ianuarie 2011 pentru aprobarea Metodologiei-cadru privind prevenirea și intervenția în echipă multidisciplinară și în rețea în situațiile de violență asupra copilului și de violență în familie și a Metodologiei de intervenție multidisciplinară și interinstituțională privind copiii exploatați și aflați în situații de risc de exploatare prin muncă, copiii victime ale traficului de persoane, precum și copiii români migranți victime ale altor forme de violență pe teritoriul altor state
- ❖ Legea nr. 221/2019 pentru modificarea și completarea Legii educației naționale nr. 1/2011 și Ordinului 4343 din 2020 privind abordarea normelor metodologice de aplicare a articolului 7 din Legea Educației Naționale

CAPITOLUL IV - PRINCIPIILE GENERALE

- Toate activitățile derulate de **F.R.G.R.** vor avea ca deziderat crearea de condiții de siguranță fizică și emoțională pentru progresul sportivului, creșterii încrederii în sine pe rezultatele obținute astfel încât să crească potențialul pentru atingerea marii performanțe.

FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE GIMNASTICĂ RITMICĂ

- Este interzisă orice formă de discriminare în activitatea sportivă (antrenament, concursuri, selecție loturi, premiere, etc.) astfel cum este aceasta definită de *Art. 5 din Codul Muncii* și a *Art. 6 și Art. 7 din Legea nr. 272/2004 privind protecția și promovarea drepturilor copilului*
- Toate măsurile privind siguranța în sport a copilului vor respecta și promova interesul superior al copilului în conformitate cu *Art. 6 din Legea nr. 272/2004 privind protecția și promovarea drepturilor copilului*.
- Fiecare adult care interacționează cu copilul în cadrul organizației este responsabil de siguranța copilului în activitatea pe care o coordonează și are îndatorirea de a respecta demnitatea copilului, de a asculta opinia copilului și a o lua în considerare, ținând cont de vârsta și de gradul său de maturitate;
- Comunicarea este principalul mijloc de rezolvare a neînțelegerilor, problemelor sau conflictelor, atât între jucători cât și între membrii staffului și jucători ;
- Membrii **F.R.G.R.** au obligația să cunoască și să respecte procedurile de safeguarding, să aplice măsurile cuprinse în prezentul document și să propună măsuri noi pentru prevenirea potențialelor situații de risc de vătămare și de abuz asupra sportivilor/copiilor;
- Membrii **F.R.G.R.** au obligația de a semnaliza orice situație de risc sau de abuz asupra copiilor și să aducă la cunoștința celorlalți participanți la activitatea sportivă (părinții, voluntarii sau copiii, prestatori de servicii, colaboratori);
- Toate procedurile de safeguarding vor fi tratate cu seriozitate iar colaborarea și promovarea parteneriatelor cu instituții guvernamentale și organizații neguvernamentale este foarte necesară.
- Confidențialitatea datelor personale este obligatorie, cu respectarea GDPR, informațiile personale și sensibile ale celor implicați (inclusiv numele persoanei care raportează incidentul, al copilului și al presupusului făptuitor/autor) vor fi transmise autorităților în drept (DGASPC, Poliție)
- Toate măsurile de protecție a copiilor vor fi luate cu respectarea legislației naționale în vigoare (Legea cu nr. 272/2004).
- Respectarea și garantarea drepturilor copilului se realizează conform următoarelor principii: (conform articolului 6 din Legea nr. 272/2004)

"Art. 6) Respectarea și garantarea drepturilor copilului se realizează conform următoarelor principii:

- a) respectarea și promovarea cu prioritate a interesului superior al copilului;*
- b) egalitatea șanselor și nediscriminarea;*
- c) responsabilizarea părinților cu privire la exercitarea drepturilor și îndeplinirea obligațiilor părintești;*
- d) primordialitatea responsabilității părinților cu privire la respectarea și garantarea drepturilor copilului;*
- e) descentralizarea serviciilor de protecție a copilului, intervenția multisectorială și parteneriatul dintre instituțiile publice și furnizorii privați acreditați;*
- f) asigurarea unei îngrijiri individualizate și personalizate pentru fiecare copil;*
- g) respectarea demnității copilului;*
- h) ascultarea opiniei copilului și luarea în considerare a acesteia, ținând cont de vârsta și de gradul său de maturitate;*
- i) asigurarea stabilității și continuității în îngrijirea, creșterea și educarea copilului, ținând cont de originea sa etnică, religioasă, culturală și lingvistică, în cazul luării unei măsuri de protecție;*
- j) celeritate în luarea oricărei decizii cu privire la copil;*
- k) asigurarea protecției împotriva abuzului, neglijării, exploatării, înstrăinării părintești sau a oricărei forme de violență asupra copilului;*
- l) interpretarea fiecărei norme juridice referitoare la drepturile copilului în corelație cu ansamblul reglementărilor din această materie;*
- m) menținerea fraților împreună"*

CAPITOLUL V - DOMENII DE APLICARE

Politica de safeguarding se aplică tuturor persoanelor implicate în activitățile federative, inclusiv:

- *Sportivi (inclusiv minori și sportivi vulnerabili).*
- *Antrenori și staff tehnic.*
- *Oficiali și arbitri.*
- *Voluntari și personal administrativ.*
- *Părinți și tutori ai sportivilor minori.*

CAPITOLUL VI - ARII DE ACȚIUNE

În conformitate cu Art. 26 lit. j) din Statut, ”j) **întreprinde măsuri pentru prevenirea și combaterea violentei, precum și pentru promovarea spiritului de fair-play și a toleranței în activitatea sportivă;**” **F.R.G.R.** acțiunează pentru eliminarea riscului de apariție a violenței fizice sau emoționale, expunerii sportivului la abuz de autoritate, subminare a încrederii, vătămare corporală, expunere a intimității și abuz sexual, bullying, cyberbullying, grooming.

Având în vedere politicile de safeguarding elaborate de Fundația Terre des hommes, în baza Standardelor Internaționale pentru Copii în Sport (create de International Children in Sport Working Group), a standardelor Coaliției Internaționale Keeping Children Safe și în baza Setului de Instrumente pe tema siguranței și protecției copiilor dezvoltat de UEFA și Terre des hommes și adaptat legislației naționale cu suportul Autoritatea Națională pentru Drepturile Persoanelor cu Dizabilități, Copii și Adopții (ANDPDCA), Federației Române de Fotbal și Federației Române de Gimnastică **F.R.G.R.** are ca obiectiv monitorizarea următoarelor arii de acțiune:

Siguranța infrastructurii și a echipamentelor prin promovarea de măsuri pentru asigurarea nivelurilor de siguranță în propriile spații destinate antrenamentului, săli de sport, dotări și echipamente, precum și cele pe care le folosesc în deplasări în conformitate cu **standardele de siguranță în domeniu** (materialele, echipamentele și aparatele utilizate vor fi achiziționate cu respectarea standardelor promovate de F.I.G.și cu *respectarea legislației României cu privire la măsuri de sănătate și protecție a muncii. Monitorizarea se va realiza permanent în spațiile de antrenamente și la competiții de către antrenorul și echipa tehnică (medic, preparator fizic) care va identifica riscul și vor sesiza imediat deținătorul spațiului. Echipamentele vor fi de asemenea verificate permanent.*

Siguranța activităților sportive – planificarea activităților astfel încât sportivul/copilul să nu fie afectat fizic și emoțional de complexitatea activității sportive. Antrenorul și echipa tehnică vor evalua la începutul fiecărui antrenament starea sportivului/copilului și vor decide nivelul sau intensitatea antrenamentului. *Monitorizarea se va realiza permanent în spațiile de antrenamente și la competiții de către antrenor și echipa tehnică (medic, preparator fizic) care vor lua măsuri adecvate pentru eliminarea riscurilor și executarea exercițiului în condiții de siguranță și vor consemna toate observațiile și măsurile astfel încât experiența acumulată să poată fi luată în considerare la următoarele activități stabilindu-se astfel și modul în care sportivul evoluează și starea de pregătire tehnică și emoțională pe care o deține.*

Supravegherea copiilor – pentru evitarea oricăror forme de abuz se va realiza supravegherea sportivului/copilului cu atenție sporită Supravegherea eficientă va avea în vedere: numărul de copii care participă, vârsta, sexul, precum și formarea personalului de supraveghere și raportul dintre copii/adult supraveghetor.

În general, munca prestată de un membru al personalului, neînsoțit, va fi evitată. Având în vedere că acest lucru nu este întotdeauna posibil se vor lua măsuri ca *adulții să lucreze întotdeauna într-un mediu deschis în care să poată fi observați de alții.*

Relațiile – Riscul apariției abuzului de autoritate și încredere în relația cu antrenorii, sportivii, personalul tehnic și alții asemenea. Aceste relații deși pot fi benefice copiilor din multe puncte de vedere, ele vor fi monitorizate îndeaproape, deoarece crește riscul a unor potențiale situații de abuz de autoritate și de încredere care pot determina diferite forme de violență asupra copiilor. *Monitorizarea se va realiza în cadrul fiecărei structuri sportive care vor realiza evaluări periodice realizate pe baza criteriilor stabilite de către acestea (structurile sportive), criterii care vor urmări prestația depusă și rezultatele obținute.*

Vătămarea corporală sau emoțională și accesul copiilor victime la prim ajutor și tratament medical și psihologic

Rezultată în urma dorinței de a obține performanțe când copiii sunt împinși dincolo de limita rezonabilă sau adecvată vârstei și nivelului abilităților lor sau capacității lor de a face efort.

Orice incident de natura unei accidentări sau de boală va fi tratat cu maximă responsabilitate, iar toate deciziile referitoare la îngrijirile fizice și medicale și/sau psihologice vor fi luate în interesul superior al copilului, în relație cu părinții sau reprezentanții legali și în conformitate cu legislația aplicabilă.

Monitorizarea în cadrul antrenamentului va fi realizată de antrenor și echipa tehnică care vor lua măsuri adecvate stării sportivului/copilului și vor decide cu privire la continuarea antrenamentului precum și a intensității acestuia. În caz de urgență vor fi anunțate serviciile de intervenție de urgență. În cadrul competițiilor sportive sportivul/copilul va fi evaluat de medicul sportiv și dacă se impune de serviciul de ambulanță asigurat de organizatorul competiției. Antrenorul va anunța și va ține legătura cu părinții.

La nivelul fiecărui club sau asociație se vor avea în vedere încheierea Acordului de confidențialitate, Consimțământul, Procedurile de urgență

Contactul fizic/Intimitate și accesul la facilități

Toate situațiile care presupun contact fizic și care pot apărea la dușuri, vestiare, dormitoare, cabinete de fizioterapie sau alte cabinete care pot fi medicale/de psihologie, sunt situații de natură să genereze risc de abuz sexual, bullying, cyberbullying, grooming etc.

Monitorizarea se va efectua permanent de către antrenor și echipa tehnică, organizatorul de competiție care vor urmări cel puțin următoarele aspecte:

- băile disponibile vor fi destinate doar utilizării copiilor și nu sunt aceleași pentru publicul general și pentru adulți iar atunci când unitățile sportive sunt folosite atât de adulți, cât și de copii în același timp, trebuie să se asigure acces separat la vestiare, la dușuri și zonele de toalete. Dacă nu, se va solicita supraveghere suplimentară sau copiilor li se va cere să se schimbe înainte de a ajunge la locație.
- când unitățile sportive sunt folosite atât de adulți, cât și de copii în același timp, trebuie să se asigure acces separat la vestiare, la dușuri și zonele de toalete. Dacă nu, se va solicita supraveghere suplimentară sau copiilor li se va cere să se schimbe înainte de a ajunge la locație.

FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE GIMNASTICĂ RITMICĂ

- personalul și voluntarii adulți nu se vor schimba și nici nu vor utiliza dușurile în același timp cu copiii prin folosirea aceluiași grup sanitar și în nicio situație nu vor rămâne dezbrăcați în fața copiilor.
- folosirea telefoanelor mobile sau a dispozitivelor cu capacitate de înregistrare video de către voluntari și personal nu este permisă în zona vestiarelor și a băilor. Copiii vor fi descurajați să folosească telefoanele, iar dacă li se va permite folosirea telefoanelor, copiii vor primi informații privind condițiile acceptabile și de siguranță în care folosirea telefonului va fi posibilă.
- părinții vor fi descurajați să intre în vestiarele copiilor, cu excepția situațiilor în care acest lucru este absolut necesar, precum cazul în care copiii ar avea nevoie de ajutor. În aceste condiții, doar părintele de același sex cu copilul va putea intra în vestiar, iar acesta/aceasta îl va informa pe antrenor în prealabil. Cel puțin un membru al echipei de antrenori de același sex cu copiii va însoți părintele.
- personalul adult și voluntarii, în special cei de sex diferit față de cel al copiilor respectivi, nu vor fi în vestiar când copiii se dezbracă.

În situațiile în care copiii trebuie să împartă vestiarul cu adulții, riscurile vor fi reduse prin negocierea unui spațiu sau a unui interval de timp doar pentru copii, organizarea unui '*spațiu al echipei*' în care membrii echipei se vor schimba împreună sau copiilor li se va cere să se schimbe acasă.

Presiunea de a performa – pentru a evita supunerea copiilor la insistențele și presiunile extreme de a performa care pot avea efecte nocive asupra lor, de ordin psihologic, emoțional și fizic. *F.R.G.R., a elaborat un COD de de conduită a cărui respectare va face obiectul monitorizării în vederea evaluării activității angajaților și colaboratorilor care interacționează cu sportivul/copilul.*

Bullying-ul și cyberbullying-ul – toleranță 0 zero pentru orice formă de Bullying-ul și cyberbullying-ul, acțiuni ce comunicare și relaționare intensă pentru încurajarea sportivului să ceară ajutor.

CAPITOLUL VII - PROCEDURI F.R.G.R.

Masurile de prevenție

Măsuri cu privire la siguranța în spații destinate antrenamentelor, concursurilor, în săli de sport, a standardele de siguranță în domeniu în ceea ce privește dotări și echipamente, precum și cele pe care le folosesc în deplasări.

La nivelul asociațiilor și cluburilor sportive și a procedurii organizării competițiilor:

- procedurile de achiziții privitoare la încheierea contractelor de cumpărare, a materialor, echipamentele, aparatele utilizate, închirierea sălilor de antrenament și competiție se vor realiza prin încadrarea în caietele de sarcini a obligativității respectării standardelor promovate de F.I.G.și cu *respectarea legislației României cu privire la măsuri de sănătate și securitate în muncă.*
- detalierea atribuțiilor de servicii a responsabililor cu siguranța și protecția muncii pentru a evidenția aspectele de sefeguarding,
- verificarea periodică în conformitate cu documentația tehnică aferentă a tuturor materialor, echipamentele, aparatele utilizate,

FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE GIMNASTICĂ RITMICĂ

- includerea în contractele de închiriere a unor prevederi contractuale privind asigurarea asistenței și intervenției prompte a personalului tehnic și administrativ pe perioada antrenamentelor

Măsuri organizatorice privind planificarea evenimentului cum ar fi:

- întocmirea unui program al activităților,
- numirea unor responsabili sau voluntari care asigură supravegherea competiției, antrenamentului sau activității,
- evaluarea riscurilor înainte de începerea unei activități și
- alte măsuri menite să transmită siguranța și transparența derulării evenimentului pentru reducerea riscului emoțional și fizic.

Măsuri de pregătire și perfecționare a antrenorilor periodică - programul de pregătire

Măsuri de monitorizare a antrenamentelor/activităților/evenimentului

- observațiile formulate de antrenorul și echipa tehnice de antrenament cu privire la starea fizică și disponibilitatea emoțională a sportivului
- intervențiile sau acțiunile efectuate de antrenor/echipa tehnică în raport cu aceste observații (privind starea de sănătate, administrare de medicamente, anunțarea părintelui, solicitarea intervenției de urgență)
- încheierea unui Acord de confidențialitate cu privire la informațiile și datele furnizate de către sportiv/copil-părinte,
- completarea Consimțământului părintelui,

Monitorizarea spațiilor cu risc mare de abuz sexual, bullying, cyberbullying, grooming etc. (de exemplu băi, dușuri, vestiare, dormitoare, cabinete de fizioterapie sau alte cabinete care pot fi medicale/de psihologie), efectuată de organizatorul competiției/evenimentului/clubul cu urmărirea aspectelor menționate la Capitolul "Arii de acțiune" paragraful "Contactul fizic/Intimitate și accesul la facilități" pentru evitarea utilizării spațiilor de către alte persoane, asigurarea de intervale de timp pentru utilizarea băi, dușuri, vestiare cu acces comun.

Monitorizarea respectării codului de conduită – semnarea Codului de conduită și evaluarea periodică a activității angajaților și colaboratorilor care interacționează cu sportivul/copilul

- **F.R.G.R.** poate să dispună organizatorului competiției întocmirea unui Plan de de safeguarding precum și numirea unui responsabil de safeguarding care să aplice măsurile de prevenire, măsurile de intervenție, să raporteze incidentele apărute în conformitate cu Cadrul de salvagardare a evenimentelor al **F.I.G.**

Măsuri de verificarea Personalului

- Toți antrenorii și oficialii trebuie să fie verificați prin certificate de cazier judiciar și alte măsuri relevante.
- Implementarea unor proceduri stricte de **recrutare și selecție** pentru staff-ul care lucrează cu minori.

Măsuri de educație și Formare

- Organizarea de **cursuri de safeguarding** pentru toți cei implicați în activitățile federației,
- Campanii de informare despre recunoașterea și raportarea abuzurilor.

Măsuri de intervenție vor viza evaluarea situației și raportarea către persoanele responsabile sau abilitate, monitorizarea și evaluarea

Evaluarea și raportarea incidentelor

Persoanele responsabile are atribuții de monitorizare a situațiilor de risc/incidentul apărute, (responsabilul conform fișei postului din cadrul clubului/asociației, antrenorul/medicul/membru al echipei tehnice/managerul/responsabilul de safeguarding al competiției) vor sesiza superiorul în conformitate cu fișa postului/atribuțiile contractuale/regulamentele/codul de conduită.

În funcție de gravitatea faptei vor fi declanșate procedurile disciplinare la nivelul asociației/clubului.

În cazul în care gravitatea problemei este evaluată și considerată ca fiind de competența poliției sau altei instituții, aceasta va fi anunțată în cel mai scurt timp. În această situație o eventuală procedură disciplinare se suspendă până la soluționarea

În cazul în care se face o acuzație de hărțuire și abuz trebuie să ia în considerare dacă părțile afectate necesită sprijin și să se asigure că acestea beneficiază de accesul la asistență de specialitate, dacă este cazul.

Monitorizarea și evaluarea – se va realiza de către cluburile/asociațiilor sportive, management eveniment și **F.R.G.R.**

Asociațiile/cluburile și managerii evenimentelor sportive vor întocmi evidențe cu toate sesizările referitoare la suspiciunile privind siguranța copilului care vor cuprinde cel puțin următoarele informații:

- Motivul suspiciunii și descrierea,
- Numele persoanei care sesizează și datele de contact,
- Numele și datele de contact ale persoanei/organizației către care se face abuzul,
- Măsuri luate,
- Instituții anunțate.

F.R.G.R. prin personalul tehnic/antrenorul federal va centraliza evidențele întocmite și adopta noi proceduri/măsuri sau vor completa măsurile/procedurile existente astfel încât să fie eliminat riscul apariției unor situații de expunere a sportivului.

Prin aplicarea acestei politici, federația își reafirmă angajamentul de a proteja integritatea și siguranța tuturor participanților. Safeguarding-ul nu este doar o regulă, ci o responsabilitate comună pentru toți cei implicați în activitățile sportive.